

Invitation à la lecture

Mieux vivre par le yoga, Dr Lionel COUDRON

Le yoga bien vivre ses émotions, Dr Lionel COUDRON

La Yoga-Thérapie, Dr Lionel COUDRON

Anatomie pour le yoga, Blandine CALAIS-GERMAIN

YOGA, encyclopedie de ANDRE VAN LYSEBETH

PRANA YAMA, la dynamique du souffle , ANDRE VAN LYSEBETH

YOGA sans dégâts! Méthode DE GASQUET

Vaincre le stress par le yoga, SWAMI SHIVAPREMANANDA

YOGA-SUTRAS, PATANJALI

Le pouvoir du moment présent, EGKHART TOLLE

L 'art du bonheur, LE DALAI LAMA

L 'art de la méditation, Mathieu RICARD