

## Liste du matériel à mettre dans son sac de voyage

Passeport :

Passeport en cours de validité, valable 3 mois après la date de retour, pour les ressortissants français ou belges (y compris pour les enfants).

Vivre dans le désert, c'est retrouver une vie simple qui ne nécessite pas de bagages surchargés de choses inutiles, néanmoins il est nécessaire d'emporter un grand sac souple pour y mettre :

- Une paire de chaussures dans lesquelles on est « bien à l'aise » (bottines, baskets, sandales...)
- Une paire de chaussures ou sandales légères pour le soir.
- Des chaussettes
- Des lunettes de soleil
- Une lampe de poche (ou frontale)
- Son matériel de toilette ET des lingettes (pour le corps, pour le visage, pour la toilette)
- Bain douche et shampoing en petites doses (uniquement pour les nuits avant et après le désert)
- Une crème solaire hydratante (avec un indice de protection adapté à votre peau) et un stick pour les lèvres
- Une petite serviette de toilette, (éviter les essuies de douche ou de bain trop lourds)
- Du papier hygiénique et allumettes/briquet pour sa destruction (dans la nature) et quelques petits sacs en papier pour y mettre ses déchets (qui seront brûlés avant de quitter le lieu de logement chaque matin)
- Un sac en plastique étanche (sac de congélation) pour y mettre le matériel qui doit être protégé du sable (y compris son appareil photo)
- Un petit sac à dos pour la journée afin d'emporter gourde, appareil photo, crème solaire et éventuellement des bonbons ou biscuits pour les petits creux (des fruits secs, dattes et figes séchées sont proposés par les nomades lors des petites pauses)
- Pharmacie de voyage adaptée à vos besoins (médicaments personnels + anti diarrhéiques) et de quoi soigner les « bobos » comme ampoules, petites blessures, rougeurs dues au soleil ...
- Un sac de couchage (et éventuellement un drap de sac en polaire ou soie (un sac à viande)).
- Le matelas, la tente et les couvertures sont fournis sur place
- Un vêtement de nuit chaud + des chaussettes chaudes pour les nuits fraîches
- Un pull chaud (ou polaire) pour les soirées et éventuellement les nuits
- 2 pantalons ou bermudas / shorts (et éventuellement un training)
- Des t-shirts (on se salit peu et on transpire très peu dans le désert (air sec et petit vent)
- Eventuellement un coupe-vent (en fonction de la saison)
- Un chapeau de soleil ou un cheich (possibilité d'en acheter un dans le village de M'Hamid, pour quelques €, avant le départ au désert), il assure une bonne protection contre le soleil (y compris du cou) et fait « couleur locale »